**Sprawozdanie Merytoryczne**

**1. Spotkanie Warsztatowe dla Klubu Seniora „Bociania Oaza – 27 luty 2018**

W dniu 27 lutego 2018 r., członkowie Klubu Seniora „Bociania Oaza” mieli przyjemność gościć przedstawicieli Stowarzyszenia UDAROWCY Pana dr Mariusza Baumgarta i Pana Pawła Komosińskiego.Na spotkaniu specjaliści ze Stowarzyszenia UDAROWCY przedstawili zasady profilaktyki przeciwudarowej, charakterystykę symptomów udaru oraz sposobów leczenia. Seniorzy wykazali bardzo duże zainteresowanie tematem, aktywnie włączyli się w rozmowę z prelegentami. Uczestnicy Klubu Seniora „Bociania Oaza” otrzymali również upominki przydatne w profilaktyce i rozpoznawaniu symptomów udaru.

Liczba uczestników: 30 osób, wolontariuszy: 2

**2. Kontynuacja kampanii I Ty możesz zostać super bohaterem oraz nowi partnerzy – 16kwiecień 2018**

Nowym Partnerem kampanii "I Ty możesz zostać superbohaterem" zostało IFMSA Poland - Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny. Na spotkaniu w Katowicach, w którym uczestniczyli przedstawiciele Stowarzyszenia Udarowcy-Liczy się Wsparcie - Sebastian Szyper i Paweł Komosiński oraz reprezentacja firmy BoehringerIngelheim omówiono zakres współpracy i realizacji szkoleń w szkołach podstawowych, których wraz z Boehringer Ingelheim jesteśmy autorami i inicjatorami.
Rozpoczęliśmy realizacje szkoleń udarowych na terenie całego kraju w blisko 25 szkołach podstawowych.
IFMSA Poland to bardzo doświadczona organizacja, która bardzo dynamicznie działa w sektorze zdrowia publicznego na terenie całego kraju

Liczba uczestników: 50 osób, wolontariuszy: 25

**3. Spotkanie Warsztatowe Stowarzyszenia Udarowcy – Liczy Się Wsparcie 10 Maj 2018**

Warsztaty muzyczne dla osób po udarze mózgu! Wybitny oboista Filharmonii Pomorskiej dr Marek Swatowski poprowadził warsztaty dla podopiecznych Stowarzyszenia w ramach aktywizacji i rozwoju sfery kulturalnej.

Liczba uczestników: 50 osób, wolontariuszy: 3

**4. Kampania Czerwony Guzik Życia w powiecie Kraśnickim 4-6 lipiec 2018**

Stowarzyszenie Udarowcy - Liczy się Wsparcie w dniach 4-6 lipca w ramach kampanii Czerwony Guzik Życia przeprowadziło w trzech gminach powiatu kraśnickiego (Dzierzkowice, Zakrzówek, Trzydnik Duży) szkolenia w formie wykładów i warsztatów z zakresu: rozpoznawania objawów udaru mózgu, czynników ryzyka, postępowania po udarze oraz rehabilitacji. Bardzo duża część warsztatów poświęcona została zagadnieniom dotyczącym profilaktyce pierwotnej i wtórnej w odniesieniu do chorób układ sercowo-naczyniowego i nerwowego.

Liczba uczestników: 200 osób, wolontariuszy: 5

**5. Kampania List do przyjaciela – podsumowanie kampanii 8 sierpień 2018**

Kampania ma na celu zwrócenie uwagi opiekunów osób przewlekle chorych. Kązdy pacjent mógł napisać list do Opiekuna lub Opiekunów z podziękowaniami za ich wsparcie, bliskość i czuwanie nad tysiącem spraw dnia codziennego. Akcja organizowana była w ramach kampanii edukacyjnej „Żywienie medyczne – Twoje posiłki w walce z chorobą”, której Stowarzyszenie Udarowcy - Liczy się Wsparcie było partnerem.

Liczba uczestników: 500 osób, wolontariuszy:15

**6. Podsumowanie KampaniiI Ty możesz zostać superbohaterem – 25 październik 2018**

25 października odbyło się podsumowanie akcji "I Ty możesz zostać superbohaterem" w ramach obchodów Światowego Dnia Udaru Mózgu, który przypada na 29 października. u krążenia, a w szczególności miażdżycy oraz ostrych zespołów wieńcowych. Osobno poświęcono czas na kwestie nadciśnienie tętniczego jako jednego z głównych czynników ryzyka, cukrzycy oraz dyslipidemii. Ważnym elementem zajęć było również zwrócenie uwagi na rolę aktywności fizycznej oraz zdrowej diety jako czynników kluczowych w profilaktyce pierwotnej jak. wtórnej. Wszyscy uczestnicy otrzymali materiały edukacyjne wraz z dzienniczkami pomiaru ciśnienia, uczyli się jak prawidłowo mierzyć ciśnienie tętnicze oraz konsultowali się w zakresie własnych dolegliwości.
Opaski, które alarmują o stanie zagrożenia zdrowia otrzymało w ramach projektu ponad 135 osób - gratulujemy inicjatywy Staroście Powiatu Kraśnickiego za super inicjatywę!
Zapraszamy do galerii z warsztatów.

**7. Wigilia 2018**

Wigilia dla podopiecznych Stowarzyszenia Udarowcy - Liczy się Wsparcie.

Liczba uczestników:60, wolontariuszy: 5